

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI



ATELIERS EN ITINÉRANCE SUR
LE PAYS SÉGALI

ACTIVITÉS DU MOIS DE JUIN

03

ACCUEIL PARENTS ENFANTS

à partir de 9h, salle du Gintou à Naucelle

FABRIQUE DE LIENS

9h30-12h - Création de tawashi - CSCPS Naucelle

13h30-16h - Couture : Sac de plage - Mairie de Calmont

04

FABRIQUE DE LIENS

13h30-16h - Prendre soin de ses arbres - CSCPS Baraqueville

RENCONTRES EN PAYS SÉGALI

16h30 - Lancement du 2ème circuit de l'itinérance à vélo - ESAT à Ceignac
Moment convivial avant le départ du convoi sur l'ensemble du Pays Ségali.
Ouvert à tous.

Plus de renseignements sur notre site internet

05

ATELIER PÊCHE

10h30 - Baraqueville

07

YOGA BÉBÉ

10h-11h - RPE de Ceignac - Calmont

08

RÉPAR' CAFÉ

9h30 à 12h - Libre accès

14h à 16h - Sur rendez-vous
CSCPS Naucelle

VESTIAIRE

10h-12h - CSCPS de Naucelle

CHAT BOUGE

15h30 - Parc de Ceignac / Calmont

Concerts et spectacles : Cie Ginger ;
Projet Newton ; La maman des petits poissons ; Aller retour ; Les Oreilles Rouges...

Renseignements et billetterie sur le site : www.assoajal.fr ou à l'accueil du CSCPS de Naucelle et Baraqueville

10

FABRIQUE DE LIENS

14h-16h - Initiation à la méthode Feldenkrais - Salle des fêtes de Jouels

SOIRÉE ASSOCIATION

20h30 - La vitalité associative en Pays Ségali - Restitution de l'enquête et ateliers - Espace d'animation à Gramond

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

ATELIER PARENTS ENFANTS

CALMONT - RPE de Ceignac
Vendredi 7 juin - 10h/11h

5€ / 3€ adhérents CSCPS
Inscription obligatoire

YOGA BÉBÉ
de 1 à 15 mois

Accompagner bébé dans son développement psychomoteur et affectif, libérer ses tensions, favoriser la coordination, l'équilibre...

Animé par Carole Jager

Renseignements et inscriptions :
05.65.72.29.19 - famille@cscps.fr

CHAT'BOUGE !
8 JUIN > CEIGNAC
CAUMONT 12450

UN ÉVÉNEMENT CULTUREL ITINÉRANT POUR TOUTE LA FAMILLE

CIE GINGER
MÉTAPHYSIQUE DE BASSE-COUR

PROJET NEWTON

CIE ALLER RETOUR
HEY POLETTE !

LES OREILLES ROUGES
LE GROS CONCERT

LA MAMAN DES PETITS POISSONS
FOUS COMME DES LAPINS

8€ / 5€

centresociauxcultureldupayssegali.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

SOIRÉE ASSOCIATIVE

GRAMOND/Salle d'animation
LUNDI 10 JUIN - 20H30

GRATUIT

Vitalité associative du Pays Ségali
1 enquête et des outils pour demain

Une soirée de restitution de l'enquête associative menée ce printemps par le CSCPS : suivi d'ateliers animés sur les priorités dégagées : les outils du quotidien / la motivation, les transmissions et les compétences du bénévolat / les financements et les modèles socio-économiques / Communiquer et faire ensemble. Soirée coanimée par le Centre Social et Culturel et l'URQR.

Renseignements : coordination@cscps.fr - accueil@cscps.fr
Inscriptions appréciées : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr

RENCONTRES EN PAYS SÉGALI
La compagnie Sputnik vous invite pour

#2 LE GRAND BANQUET

REPAS THÉÂTRALISÉ

SAMEDI 15 JUIN À 19H30 MANHAC

RDV devant le café associatif La caminade (repas à la salle des fêtes en cas de pluie)
Formule Repas - spectacle sur réservation (jauges limitées)
Prix d'entrée : Une spécialité culinaire et une boisson à partager par personne

Réservation : 05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr
Renseignements : 05.65.72.29.19

11 FABRIQUE DE LIENS
13h30-16h - Mosaïque - Maison pour tous à Ste Juliette sur Vaur

12 BARAQU'A FRIPES
10h-12h - CSCPS de Baraqueville

ATELIER PÊCHE
10h30 - Naucelle

15 RENCONTRES EN PAYS SÉGALI
19h30 - Grand Banquet dans le cadre des « Rencontres en Pays Ségali » - Manhac : Repas théâtralisé.

Plus de renseignements sur notre site internet

DÉCOUVERTE DE LA RIVIÈRE
9h30-11h30 - Que pour les papas - La Gazonne à Sauveterre de Rouergue

17 FABRIQUE DE LIENS
9h30-14h - Pizza party - Salle des fêtes de Castelmarty

19 ATELIER PÊCHE
10h30 - Maison des pêcheurs et de l'eau à Rodez

24 FABRIQUE DE LIENS
13h30-16h - Création d'un Kokédama - La caminade à Manhac

26 VESTIAIRE
10h-12h - CSCPS de Naucelle

ATELIER PÊCHE
10h30 - Naucelle ou Baraqueville

29 BARAQU'A FRIPES
10h-12h - CSCPS de Baraqueville



PERMANENCES DU POINT INFO SÉNIORS

Commune	Lieu	Jour / Horaire
NAUCELLE	Centre social et Culturel 35 avenue de la gare 12 800 Naucelle	Lundi 13h45 à 16h45
BARAQUEVILLE	Centre social et Culturel 156 avenue du centre 12 160 Baraqueville	Jeudi 9h à 12h
CASSAGNES BEGONHES	Mairie 22 Avenue de Lodève 12 120 Cassagnes - Bégonhès	Vendredi 9h30 à 12h

PERMANENCES DE FRANCE SERVICES



Commune	Lieu	Jour - Horaire
Colombières	Bibliothèque 141 rue de la Mairie	Lundi : 9h15 - 12h
Naucelle	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 35 avenue de la gare	Mardi 9h - 12h / 13h15 - 16h45
Ceignac	Médiathèque 425 avenue de la Basilique	Mercredi : 9h30 - 12h
Baraqueville	Centre Social et Culturel du Pays Ségali 156 avenue du centre	Lundi et Mercredi : 13h15 - 17h Jeudi : 9h15 - 12h / 13h - 16h45 Vendredi : 9h - 12h
Moyrazès	Mairie Place Gilbert Sériès	Jeudi : 9h15 - 12h
Cassagnes - Bégonhès	Pôle Multiservices (1er étage) 22 avenue de Lodève	Vendredi : 9h30 - 12h

Centre Social et Culturel du Pays Ségali

35, avenue de la gare 12 800 Naucelle - 156, avenue du centre 12 160 Baraqueville
05.65.72.29.19 - accueil@cscps.fr